

Prijava za akreditaciju specijalizacije iz psihoterapije

Program specijalizacije iz RE & KBT se sastoji iz sledećih celina:

1. Osnovni nivo traje godinu dana i uključuje 310 sati specijalizacije
2. Napredni nivo traje godinu dana i uključuje 370 sati specijalizacije
3. Profesionalni nivo traje tri godine dana i uključuje 400+330 sati specijalizacije
4. Praktični deo je supervizirana praksa koja se odvija pod nadzorom sertifikovanog RE & KBT terapeuta (rad u ordinaciji ili u odgovarajućoj zdravstvenoj ustanovi)
5. Kada se ispune svi prethodni uslovi izlazi se na završni ispit kod internacionalnog supervizora iz RE & KBT ovlašćenog za izdavanje internacionalnih sertifikata

Specijalizacija uključuje ukupno 630 sati teorije i metodologije, 550 sati supervizije (od toga 310 sati supervizirane prakse pod nadzorom sertifikovanog RE & KBT terapeuta) i 250 sati rada na sebi.

Prva godina

Osnovni nivo (Primary Certificate of the Albert Ellis Institute)

1. Teorijske osnove kognitivnog pristupa 40 sati
 - Prikaz teorije Alberta Ellisa o emocionalnim poremećajima
 - Predstavljanje ABC modela emocionalnih poremećaja
 - Predstavljanje koncepta iracionalnih obrazaca mišljenja i njihovih derivata
 - Koncept zdravih i nezdravih emocija
2. Metodologija RE & KBT 30 sati
 - Kliničke intervencije i strategije
 - Koncept elegantnog i neelegantnog terapijskog postupka
 - Koncept didaktičkog i Sokratovskog pristupa

- Razlikovanje disfunkcionalnih obrazaca mišljenja i derivata i identifikovanje disfunkcionalnih obrazaca mišljenja primenom postupka *inference chaining* (lanac zaključivanja)
- | | |
|---|---------|
| 3. Supervizija | 40 sati |
| 4. Supervizija sa inostranim supervizorima | 20 sati |
| 5. Grupna psihoterapija sa ličnim učešćem (<i>Peer counseling</i> - Edukanti su podeljeni u male grupe od 5 do 8 članova. Sa svakom grupom radi po jedan internacionalni supervizor a svaki od učesnika je obavezan da bude prvo terapeut a zatim pacijent u dijadi i da kao pacijent rešava svoj pravi emocionalni problem. Učesnici se superviziraju <i>in vivo</i>). | 40 sati |
| • Učenje iz grešaka | |
| 6. Tematska grupna psihoterapija (relaksacione tehnike i drugi paliativni postupci) | 60 sati |
| 7. Supervizirana praksa | 80 sati |

Ukupno sati: 310

Na kraju prve godine se polaže pismeni ispit po sistemu *multiple choice* kojim se kandidati kvalifikuju za nastavak specijalizacije.

Preporučena literatura za pripremu ispita je:

- Vlajkov, M. *Racionalno-emotivno bihevioralna terapija – priručnik*
- U pripremi je prerađeno i dopunjeno izdanje navedenog priručnika istog autora koje će biti deo obavezne literature
- DiGiuseppe, R., Doyle, K, Dryden, W. & Backx, W. *A Practitioners Guide to Rational-Emotive Therapy 3rd Edition*
- Dryden, W. & Neenan, M. *The REBT Therapists Pocket Companion*
- Dryden, W. *Dealing with Emotional Problems – using Rational- Emotive Cognitive Behaviour Therapy: A Practitioners Guide*

Druga godina

Napredni nivo (Advanced Certificate of the Albert Ellis Institute)

- | | |
|--|---------|
| 1. Teorija ličnog razvoja i blokade ličnog razvoja | 60 sati |
| 2. Metodologija dijagnostikovanja i prevazilaženja blokada ličnog razvoja | 40 sati |
| 3. Tehnike prevazilaženja blokada ličnog razvoja (kognitivne, emotivne, bihevioralne I kompleksne tehnike) | 40 sati |
| 4. Tematska grupna psihoterapija (<i>Peer counseling</i>) | 60 sati |
| 5. Supervizija | 20 sati |
| 6. Supervizija sa inostranim supervizorima | 20 sati |

- | | |
|--|---------|
| 7. Tretman specifičnih kliničkih slika (generalizovana anksioznost, specifične fobije, <i>burnout</i> , hronični stres, opsesivno-kompulzivni poremećani, poremećaji ishrane, depresija) | 80 sati |
| 8. Supervizirana praksa | 50 sati |

Ukupno sati: **370**

Treća godina

Profesionalni nivo (Associate Fellow of the Albert Ellis Institute)

- | | |
|---|----------|
| 1. RE & KBT psihopatologija (dijagnostikovanje I tretman poremećaja ličnosti, tretman nediferenciranih kliničkih slika) | 80 sati |
| 2. Identifikovanje I prevazilaženje grešaka u psihoterapiji | 60 sati |
| 3. Supervizija | 40 sati |
| 4. Supervizija sa inostranim supervizorima | 20 sati |
| 5. Etape terapijskog procesa (Početna etapa uključujući i probne seanse, psihodijagnostičko ispitivanje, izrada terapijskog plana. Srednji deo terapije je osposobljavanje pacijenata za samostalno prevazilaženje sopstvenih psihičkih poremećaja. Završna etapa je učvršćivanje stečenih funkcionalnih obrazaca mišljenja, njihova primena na svakodnevni život kao i uvežbavanje funkcionalnih oblika ponašanja) | 100 sati |
| 6. Terapijske radionice sa ličnim učešćem | 40 sati |
| 7. Supervizirana praksa | 60 sati |

Ukupno sati: **400**

Preporučena literatura:

- Dryden, W. *Rational-Emotive Behaviour Therapy – Theoretical Developments*
- Ellis, A. & Dryden, W. *The Practice of Rational-Emotive Behaviour Therapy 2nd Edition*

Četvrta godina

Nastavak osposobljavanja za profesionalni nivo

- | | |
|---|---------|
| 1. Teorija: Druge psihoterapijske škole i pravci (ova predavanja će držati predavači po pozivu - predstavnici sopstvenih terapijskih orijentacija) | 60 sati |
| 2. Metodologija za sticanje vrhunske terapijske veštine | 40 sati |
| 3. Supervizija | 40 sati |
| 4. Supervizija sa inostranim supervizorima | 20 sati |
| 5. Tematska grupna psihoterapija sa ličnim učešćem: terapijski maraton, trajne terapijske grupe i tematske terapijske grupe sa ličnim učešćem (depresija, psihoze, poremećaji zavisnosti) | 50 sati |

6. Supervizirana praksa

120 sati

Ukupno sati:

330

Preporučena literatura:

- Beck, J. *Cognitive Behavior Therapy, Basics and Beyond 2nd Edition*

Peta godina

Sticanje kvalifikacije za izlazak na završni ispit

1. 20 supervizija audio snimaka terapijskih seansi sa najmanje tri internacionalna supervizora
2. Priprema i polaganje ispitne terapijske seanse – *Golden Tape*